

# Sosteniamo l'integrazione di persone di origine straniera tramite incontri di socializzazione in lingua italiana su diversi temi della vita quotidiana e del mondo del lavoro.

I nostri incontri si rivolgono a tutte le persone residenti in modo stabile e legale nel nostro Cantone; svizzeri, domiciliati, dimoranti e persone con un permesso F+7 sono tutti i benvenuti!  
#passaparola.



#passaparola

## Leggiamo insieme

Una riflessione su temi di interesse comune. Dialogare e pensare insieme condividendo le regole per una democratica convivenza, rispettando l'altro e le sue opinioni, favorendo l'inclusività e la garanzia della circolarità della parola.

Insieme sperimentiamo abilità di ragionamento e argomentazione in un modo abbastanza ludico e relativamente disimpegnato. Ognuno, assumendosi la responsabilità del suo dire, sperimenta anche la possibilità di sviluppare un pensiero aperto all'ascolto e al dialogo.

## Digitalizzazione

La competenza digitale consiste nel saper utilizzare con dimestichezza e spirito critico le tecnologie dell'informazione per il lavoro, il tempo libero e la comunicazione.

È supportata da abilità di base nell'uso del computer per reperire, valutare, conservare, produrre, presentare e scambiare informazioni nonché per comunicare e partecipare a reti collaborative tramite Internet.

## Le parole del corpo

Gli incontri di gruppo propongono uno spazio di ascolto del proprio corpo, attraverso varie tecniche di movimento, rilassamento e visualizzazioni guidate; strumenti efficaci che permettono di esplorare il proprio mondo emotivo.

Sarà l'occasione per verbalizzare e promuovere le conoscenze della lingua italiana e socializzare con il mondo degli altri. Incontrarsi e dare voce alle emozioni, alle proprie visioni di sé e al proprio sentire.



Per il calendario completo degli incontri consultate il nostro sito [www.cfp-ocst.ch](http://www.cfp-ocst.ch) oppure scrivete a [info@cfp-ocst.ch](mailto:info@cfp-ocst.ch)

**entrata libera**



091 913 41 00 Lugano  
091 913 41 01 Giubiasco/Bellinzona

## Dove

### Lugano

Via Lambertenghi 1 / Via S. Balestra 19

### Bellinzona

Piazza Nosetto 6

### Giubiasco

Via Campagna 5

**CFP** centro di formazione professionale

organizzazione  
cristiano-sociale  
ticinese

**OCST**

